

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

1. Gens de 50 ans et plus, ce sondage est pour vous!

Bonjour et bienvenue dans le sondage: Nicolet, une municipalité amie des aînés.

Le comité de pilotage de cette démarche vous remercie à l'avance de prendre un temps d'arrêt pour répondre à ce sondage. Sachez que sans votre participation, Nicolet ne peut pas se munir d'une vision claire de la réalité de ses aînés. Il serait dommage de se passer de votre opinion, car celle-ci nous mènera à prendre des décisions quant aux actions à venir.

Gens de moins de 50 ans, sachez qu'il est possible de répondre au nom d'un de vos proches aîné (père, mère, ami, etc.) Dans le cas où vous répondez au nom d'une autre personne, s'il vous plaît, répondez comme si vous étiez cette personne.

Merci de participer à notre sondage. Votre avis nous est essentiel.

Vous devez être résident de Nicolet pour répondre au sondage.

En participant, courez la chance de gagner l'un des deux prix, soit d'un passeport de 20 entrées à la salle d'entraînement du centre sportif de l'École nationale de police du Québec ou cadeau de 50.00 \$ au Jean Coutu.

Pour de l'assistance à remplir ce sondage, communiquez avec le Centre d'action bénévole de Nicolet au 819 293-4841 poste 4.

* 1. Répondez-vous à ce sondage pour...

- Vous-même
- Conjoint(e)
- Ami(e)
- Parent
- Autre (veuillez préciser)

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

2. Emploi et implication citoyenne

* 2. Travaillez-vous actuellement?

Oui

Non

* 3. Quelle est votre motivation principale à travailler?

Besoin financier

Besoin de me sentir utile

Obligation par manque de main-d'œuvre

Par choix, intérêt, socialisation

Autre (veuillez préciser)

* 4. Est-il facile de trouver un emploi pour une personne de 50 ans et + à Nicolet ou tout près?

Oui

Non

Je ne sais pas

* 5. Il y a des possibilités intéressantes de faire du bénévolat qui sont offertes aux aînés ?

Je suis totalement en accord

Je suis en accord

Je suis en désaccord

Je ne sais pas

* 6. On remarque une difficulté à assurer la relève de bénévoles dans les activités qui bénéficient à des aînés

- Je suis totalement en accord
- Je suis en accord
- Je suis en désaccord
- Je ne sais pas

* 7. Aimerez-vous vous impliquer davantage dans votre ville?

- Oui
- Non
- Je le suis déjà

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

3. Intergénérationnel

* 8. Sentez-vous le besoin de travailler les liens entre les générations dans des projets ou activités tels que (Vous pouvez cocher plus d'un choix) :

- Rencontre d'échange de connaissances entre les générations
- Maison intergénérationnelle
- Activités et événements facilitant l'échange entre les générations
- Implication des aînés dans les écoles
- Aucun intérêt
- Autre (veuillez préciser)

* 9. Aimeriez-vous partager ce temps avec...

- Des enfants
- Des adolescents ou jeunes adultes
- Des adultes
- Des aînés

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

4. Loisirs et saines habitudes de vie

* 10. Vous pratiquez quelles activités? (Vous pouvez cocher plus d'un choix)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Lecture | <input type="checkbox"/> Danse |
| <input type="checkbox"/> Regarder la télévision | <input type="checkbox"/> Quilles |
| <input type="checkbox"/> Activités de la FADOQ | <input type="checkbox"/> Pétanque |
| <input type="checkbox"/> Musée | <input type="checkbox"/> Patinoire |
| <input type="checkbox"/> Théâtre | <input type="checkbox"/> Cours de langue |
| <input type="checkbox"/> Art | <input type="checkbox"/> Apprentissage (cours, ateliers, formations, etc.) |
| <input type="checkbox"/> Sport | <input type="checkbox"/> Socialisation (causeries, rencontres sociales, etc.) |
| <input type="checkbox"/> Pickleball | <input type="checkbox"/> Bénévolat ou implication sociale (comités, etc.) |
| <input type="checkbox"/> Atelier de menuiserie | |
| <input type="checkbox"/> Autre (veuillez préciser) | |

* 11. Faites-vous des activités à l'extérieur de votre domicile?

- Oui
- Non

* 12. Si oui, quels sont les jours et les heures qui vous conviennent le mieux ?

	Entre 6 h et 10 h	Entre 10 h et 12 h	Entre 12 h et 15 h	Entre 15 h et 18h	Entre 18 h et 21 h
Lundi	<input type="checkbox"/>				
Mardi	<input type="checkbox"/>				
Mercredi	<input type="checkbox"/>				
Jeudi	<input type="checkbox"/>				
Vendredi	<input type="checkbox"/>				
Samedi	<input type="checkbox"/>				
Dimanche	<input type="checkbox"/>				

* 13. Si non, quelles sont les raisons qui vous freinent à participer à une activité à l'extérieur de votre domicile?

* 14. Avez-vous fréquenté l'un des endroits suivants dans la dernière année (Vous pouvez cocher plus d'un choix) :

- Musée des religions du monde
- Centre sportif de l'école nationale de police du Québec
- Centre des arts populaires de Nicolet
- Maison et atelier Rodolphe-Duguay
- Commerces de Nicolet
- Centre d'action bénévole de Nicolet (Incluant Hangar d'Elzéar et Chez Yvonne)
- FADOQ
- Un événement de la Ville (fête de la famille, St-Jean-Baptiste, vide-grenier, etc.)
- Bibliothèque H.-N.-Biron
- Collective des femmes
- La Traverse du Sentier
- Alpha-Nicolet
- Centretien / Point de rue
- Parcs municipaux
- Passerelle de l'Anse du Port
- Quai Port St-François
- Marina de Nicolet
- Lu-Nid , Maison de la famille
- Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska
- Équijustice Nicolet-Yamaska Bécancour

* 15. Seriez-vous intéressé à participer à des cours ou ateliers vous permettant d'en apprendre plus sur des sujets tel que :

- Internet (Google Chrome, navigation, etc.)
- Réseaux sociaux et communication (Facebook, Messenger, etc.)
- Nouvelles technologies (Tablettes, liseuses, Téléphone intelligent, etc.)
- Santé, nutrition et activité physique adaptée
- Histoire
- Fraude ciblant les aînés (fraude financière, vente de porte à porte, fraude téléphonique, etc.)
- Sciences
- Art, littérature et culture
- Pas d'intérêt
- Autre (veuillez préciser)

* 16. Connaissez-vous le programme Accès-loisirs de Nicolet?

- Oui
- Non

* 17. Prévoyez-vous du temps chaque semaine pour bouger (marche, vélo, activités vie active, entraînement, piscine, danse,etc.)

- Oui
- Non

* 18. Si oui, combien de fois par semaine et combien de minutes faites-vous des activités physiques? (Par semaine)

	15 minutes	30 minutes	45 minutes	60 minutes	Plus de 60 minutes
Une fois	<input type="checkbox"/>				
Deux fois	<input type="checkbox"/>				
Trois fois	<input type="checkbox"/>				
Quatre fois	<input type="checkbox"/>				
Cinq fois et plus	<input type="checkbox"/>				

19. Qu'est-ce qui vous encouragerait à améliorer vos habitudes alimentaires ?

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

5. Logement et services

* 20. Dans quel type d'habitation demeurez-vous?

- Maison
- Logement
- Coopérative d'habitation
- Maison bigénération
- Chambre dans une résidence pour personnes aînées
- Logement dans une résidence pour personnes aînées
- Office municipal d'habitation

* 21. Vivez-vous:

- Seul(e)
- Avec une autre personne
- Avec plusieurs personnes

* 22. Il y a suffisamment de logements abordables et adaptés aux besoins des aînés.

- Je suis totalement en accord
- Je suis en accord
- Je suis en désaccord
- Je ne sais pas

* 23. J'ai facilement accès à l'information sur les résidences pour aînés.

- Je suis totalement en accord
- Je suis en accord
- Je suis en désaccord
- Je ne sais pas

* 24. J'ai facilement accès à l'information sur les programmes d'aide financière pour adapter les logements et les maisons.

- Je suis totalement en accord
- Je suis en accord
- Je suis en désaccord
- Je ne sais pas

* 25. J'ai facilement accès aux services et aux commerces dont j'ai besoin à proximité de chez moi.

- Je suis totalement en accord
- Je suis en accord
- Je suis en désaccord
- Je ne sais pas

* 26. Est-ce que vous éprouvez des problèmes à vous loger ?

Oui

Non

* 27. Pour chacun des éléments suivants, cochez si vous **connaissez** le service et si vous **utilisez** le service.

	Je connais le service	Je ne connais pas ce service	J'utilise ce service
Livraison d'épicerie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Livraison de médicaments ou produits de pharmacie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Transport collectif BILI	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Accompagnement transport vers services médicaux ou juridiques offerts par un organisme communautaire	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Transport adapté	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Taxi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Entretien ménager offert par une coopérative	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Entretien ménager offert par une entreprise privée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soins à la personne (CIUSSS)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soins à la personne (privé)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Service à domicile (CIUSS) (Aide à domicile, soins infirmiers, services psychosociaux, inhalothérapie, Suivi nutritionnel à domicile, services médicaux, physiothérapie à domicile et ergothérapie à domicile)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soins infirmiers (privé)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Service Répit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mets préparés et livrés à domicile par un organisme communautaire (Popote roulante)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Travailleur de milieu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Autre (veuillez préciser)

* 28. Si vous recevez des services à domicile, cela répond-il à vos besoins? S'il vous plaît, laissez-nous vos commentaires :

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

6. Transport et accessibilité

* 29. Lorsque je me déplace dans ma ville, j'utilise (Vous pouvez cocher plus d'un choix) :

- Ma voiture
- Quelqu'un me conduit
- Marche
- Transport collectif BILI (autobus)
- Vélo
- Transport adapté
- Taxi
- Autre (veuillez préciser)

* 30. Êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes :

	Oui	Non
Le temps alloué est suffisant pour traverser les rues (aux intersections avec feux de circulation).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Il y a assez de places de stationnement au centre-ville	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je peux circuler à pied ou à vélo sécuritairement sur le boulevard Louis-Frédérique.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je peux circuler à pied ou à vélo sécuritairement sur la rue Saint-Jean-Baptiste et le rang du Bas-de-la-Rivière	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Il y a assez de bancs dans les parcs.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Il y a suffisamment de poubelles et de bacs de récupération. Si non, écrivez en commentaire à quel(s) endroit(s) devrait-on en ajouter?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La piste cyclable et les rues me permettent de circuler facilement et sécuritairement en vélo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les trottoirs sont bien déneigés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je veux plus de trottoirs déneigés. Si oui, écrivez en commentaire lesquels.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Commentaires

* 31. Est-ce qu'il y a des bâtiments qui sont difficiles d'accès pour vous? Si oui, lesquels :

* 32. Selon vous, quelles seraient les deux priorités pour mieux assurer les déplacements des aînés sur votre territoire?

Priorité # 1

Priorité # 2

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

7. Santé

* 33. Utilisez-vous une aide à la mobilité?

- Aucune aide
- Marchette ou déambulateur
- Fauteuil roulant
- Triporteur ou quadriporteur
- Canne
- Béquille (s)

* 34. Avez-vous des difficultés limitant vos activités quotidiennes telles que (Vous pouvez cocher plus d'un choix) :

- Troubles visuels
- Cécité (non-voyance)
- Surdité
- Troubles de mobilité
- Troubles respiratoires
- Troubles cognitifs
- Troubles cardiaques
- Aucune
- Autre (veuillez préciser)

* 35. Obtenez-vous des services de santé à l'extérieur de Nicolet ?

- Oui
- Non

* 36. Si oui, dans quelle ville ?

Trois-Rivières

Victoriaville

Drummondville

Montréal

Québec

Autre (veuillez préciser)

* 37. Cela vous occasionne-t-il des difficultés telles que :

Avoir du transport

Coûts associés au transport

Trouver un stationnement

Coûts associés au stationnement

Le temps imparti à mon accompagnateur

Comprendre où se diriger (signalisation tant à l'intérieur qu'à l'extérieur du bâtiment)

Autre (veuillez préciser)

* 38. J'ai facilement accès à des professionnels de la santé (médecins, dentistes, soins infirmiers, etc.)

Je suis en accord

Je suis en désaccord

Je ne sais pas

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

8. Sécurité

* 39. Parmi les affirmations suivantes, cochez oui ou non :

	Oui	non
Je m'occupe de vérifier mes avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone ou je m'assure que quelqu'un le fait pour moi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je suis à l'aise d'appeler au 811 en cas de besoin (questions santé et services sociaux).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je connais le programme Aîné-Avisé de la Sûreté du Québec (visant à contrer la maltraitance, la fraude et l'intimidation).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je connais le programme SécuriCab / Allo-ami (appels sécurisants pour la sécurité ou pour faire des rappels).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je connais les visites d'amitié du Centre d'action bénévole de Nicolet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me sens en sécurité dans ma ville.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je me sens respecté dans mon environnement.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je sens que les gens sont patients avec moi dans mon environnement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

9. Communication

* 40. Vous arrive-t-il d'utiliser Internet?

- Oui, Souvent
- Oui, parfois
- Non pas du tout

* 41. Êtes-vous suffisamment informé des activités offertes dans la ville (tant communautaire, municipal, privé, etc.)?

- Oui
- Non

* 42. Quels sont vos moyens d'information (pour vos loisirs, événements, implication, etc.)

- Courrier-Sud
- Semainier paroissial (feuillet)
- Internet
- Site Internet de la Ville
- Courriel (courrier électronique)
- Facebook
- Radio locale (90,5)
- Radios (autres)
- Télévision
- Répertoire des loisirs, sports, culture et vie communautaire
- Courriel de la FADOQ
- Bouche à oreille dans mes activités sociales
- Dépliants envoyés par la poste
- Autre (veuillez préciser)

* 43. Je préfère recevoir l'information de quelles façons ?

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

10. Profil du répondant

N'oubliez pas qu'il s'agit toujours de questions qui s'adressent à la personne aînée. (50 ans et plus)

* 44. Quelle est votre tranche d'âge?

50 à 60 ans

81 à 90 ans

61 à 70 ans

90 à 100 ans

71 à 80 ans

101 ans et plus

* 45. Quel est votre sexe?

Féminin

Masculin

Autre

Je préfère ne pas répondre

* 46. Quel est votre état civil?

Célibataire

Divorcé (e)

Union libre

Veuf (veuve)

Séparé (e)

Je préfère ne pas répondre

Marié (e)

* 47. Quel montant allouez-vous à vos sorties et loisirs par mois?

Aucun

Entre 101 et 150 \$

Entre 10 et 50 \$

Entre 151 et 200 \$

Entre 51 et 100 \$

201 \$ et plus

48. Aidez-vous personnellement pour des tâches ou du transport d'une personne de votre entourage (conjoint, conjointe, parent, enfant, petit-enfant, etc.)

Oui, régulièrement

Oui, à l'occasion

Non, pas du tout

49. Diriez-vous que vos moyens financiers vous permettent d'avoir :

	Oui	Non
Un logement satisfaisant ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des activités que vous désirez faire?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Une alimentation convenable?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Commentaires :

50. Vous sentez vous...

	Beaucoup	Un peu	Pas du tout
Heureux?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bien entouré?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utile dans votre environnement et avec vos proches?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indépendant et actif (en fonction de votre condition physique)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sondage : Nicolet, une municipalité amie de ces aînés!

11. Participation au concours

Suite au tirage, toutes les informations personnelles collectées seront détruites.

51. Avez-vous envie de participer à notre concours ? (Résident(e) de Nicolet uniquement)

Je désire participer

Non je ne désire pas participer

Si oui, inscrivez votre Nom, Téléphone et Adresse postale